



## **COMUNE di CASTELNUOVO BORMIDA**

*(Provincia di Alessandria)*

*Piazza Marconi, 4 – tel n. 0144 714535 fax n. 0144 715835*

*P.I. 00441090065 – e.mail: [info@comune.castelnuovobormida.al.it](mailto:info@comune.castelnuovobormida.al.it)*

*e.mail certificata: [comune.castelnuovobormida@pec.it](mailto:comune.castelnuovobormida@pec.it)*

# **A TUTTI I CITTADINI**

nell'ambito dell'attività di informazione sull'emergenza "Coronavirus", si porta a conoscenza l'allegato 1 al DCPM 04/03/2020 indicante le misure di prevenzione igienico sanitarie:

### **MISURE DI PREVENZIONE IGIENICO SANITARIE**

**(Allegato 1 D.P.C.M. 04/03/2020)**

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.